



Comment réaliser un bonnet-turban de chimiothérapie à base de recyclage ?

Prenez un t-shirt



Pliez le t-shirt en 2 (avec un t-shirt adulte,
2 bonnets-turbans peuvent être réalisés)



Tracez un arrondi, séparez les 2 bonnets puis piquez à 1 cm du bord en veillant à laisser une ouverture libre de 2,5 cm sur le haut du bonnet-turban.



Réalisez à présent la finition que nous appelons l'accessoire, à votre guise laissez libre cours à votre créativité, avec les manches du t-shirt, un reste de tissu, peu importe, soit en forme de nœud, de ruban...

Préparez votre petit rectangle en fonction de ce que vous souhaitez faire comme accessoire, une fois prêt, insérez-le dans l'ouverture laissée préalablement, rassemblez les extrémités du ruban ou accrochez le nœud.

**Et voilà, vous avez terminé
votre bonnet-turban !**

Bravo à vous !

